

Rapport de mobilité Londres 2008

London Millenium Academy



SOMMAIRE

I. Pr��parer son d��part	p.3
II. Boucler sa valise	p.6
III. Le voyage en Eurostar	p.7
IV. Trouver un appart'	p.8
V. Chercher un travail	p.10
VI. Les transport en commun.....	p.11
VII. Les cours.....	p.13
VIII. Les incontournables shopping.....	p.14
IX. Les boites	p.15
X. Focus tourisme	p.16
XI. Quelques liens utiles	p.18

I. Préparer son départ

- ✓ Commencez par la recherche d'un appartement. Pour cela, vous avez plusieurs solutions :
 - Sachez que si vous êtes seul(e) la colocation est la solution la plus avantageuse !
 - Si vous souhaitez habiter avec des amis vous pouvez aussi louer une maison entière ce qui peut être intéressant surtout si vous êtes nombreux. Dans ce cas faites attention si vous décidez de passer par une agence, vérifiez que celle-ci est sérieuse, qu'en cas de problèmes ils seront toujours prêts à vous aider et essayer de trouver des commentaires de personnes ayant loué des appartements ou des maisons par leur intermédiaire sur Internet.
 - La dernière solution est de passer par un organisme, tel que HOST INTERNATIONAL qui est en partenariat avec Millenium Academy School ; mais les prix sont assez élevés et dans ce cas faites attention à ce qu'on vous propose ! « Cité universitaire » ou famille d'accueil , à vous de choisir!
- ✓ Il est conseillé aussi de prévoir un weekend sur place, voire + (dans l'idéal) pour faire des visites et rencontrer les gens avec qui vous allez peut être vivre !
- ✓ Pour la réservation de vos billets, un conseil : les prendre très à l'avance car les prix augmentent très vite. Pensez également à réserver votre billet de retour en même temps !
- ✓ Vérifiez la validité de votre carte d'identité ou de votre passeport, l'un des deux vous suffira.
- ✓ Réduisez votre forfait téléphonique français avant votre départ et renseignez vous sur les tarifs internationaux de votre opérateur en cas d'émission ou de réception d'appel.
Néanmoins, nous vous déconseillons d'utiliser votre portable français à Londres !
- ✓ Pensez par ailleurs à débloquer votre portable, cela vous permettra de n'acheter qu'une puce anglaise dès votre arrivée !
- ✓ Si vous souhaitez acheter une carte téléphonique pour appeler ou ce qu'on appelle par exemple chez France télécom un ticket international, vérifiez que ce crédit de communication vous permet d'appeler de l'étranger vers la France et pas l'inverse.

En effet, les vendeurs ne sont pas toujours très bien formés sur ce genre de produit !

- ✓ Sinon,   Londres vous pouvez acheter des cartes pour 5 pounds pour appeler pendant 5H sur un fixe en France. Pour les plus économiques d'entre vous il restera toujours MSN et Skype !

- ✓ Echangez vos euros en Livres: Nous vous conseillons de le faire sur place en arrivant à Londres. Votre banque peut vous le proposer mais les tarifs ne sont pas très avantageux.

De plus, sachez que dans les bureaux de change à Londres lorsque vous décidez de changer plus de 1000 euros en une fois, il n'y a pas de commissions !

Astuce: au pieds de la grande roue près de Big Ben vous avez un stand qui propose une sortie en bus touristique qui fait aussi bureau de change sans commission! 100euro=70livres

- ✓ Vérifiez auprès de votre banque le montant de vos plafonds par semaine et par mois en retrait ou en paiement!!! a vous évitera de mauvaises surprises sur place ! Renseignez vous aussi sur le coup de facturation que votre banque effectuera sur vos retraits.

Il est toujours plus avantageux de payer par carte; pour le liquide, de manière générale il est préférable de faire des gros retraits plutôt qu'une multitude de retrait de petit montant !

- ✓ Appeler la SMEREP ou la LMDE pour leur demander de vous envoyer votre carte de sécurité européenne.

Attention il faut compter au moins 15 jours pour la recevoir.

Et sur place il vous faudra vous inscrire auprès d'un GP's (d'un medecin).

- ✓ Quand tout cela sera réglé, commencez à préparer votre soirée de départ, bah oui toutes les occasions sont bonnes pour faire la fête!!!!

II. Boucler sa valise

N'oubliez pas :

- ✓ Billets de train et adresse de ton appartement à Londres
- ✓ Passeport ou carte d'identité
- ✓ Livres
- ✓ Un Petit Futé ou le Guide du Routard ; toujours utile pour visiter la ville le weekend
- ✓ Parapluie ! et oui désolé mais vous risquez d'en avoir besoin, fallait choisir Chypres comme destination pour votre échange si vous vouliez vous en passer !! Non mais ne vous inquiétez pas, pour le moment seulement 3 jours de pluie en 4 semaines pour nous !
- ✓ Adaptateurs de prise !!!!!!!!!!!!!!!et multiprise française !!!
- ✓ Trousse de médicaments : juste les principaux : aspirine, doliprane, un remède contre la gueule de bois.....
- ✓ Ordinateur portable : vérifiez que celui-ci a le wifi intégré (ou pensez à acheter un adaptateur Wifi), beaucoup de vos cours vous seront envoyés par mail.
- ✓ Cigarettes pour les fumeurs car ici le paquet est à 7,50 euros environ !
- ✓ Vêtements de soirée !!!N'hésitez pas à prendre les plus extravagants de votre penderie ; même ceux que vous n'osez jamais mettre !

Ici la tolérance vestimentaire est un art de vivre !!!

III. Le voyage en Eurostar

- ✓ Enregistrement 30 MINUTES avant l'heure de départ
- ✓ Pour les peureuses pas la peine d'emmener une bombe lacrymogène ; elle ne passera pas la douane et vous risquez d'avoir des ennuis !
- ✓ Durée : 2h30
- ✓ 1h de décalage horaire
- ✓ Seulement 20 minutes dans le tunnel pour les claustrophobes !!
- ✓ Prendre à manger pour le trajet. La nourriture dans l'Eurostar est hors de prix !!!!!
- ✓ Arrivée à Saint Pancras : première solution :
 - METRO : vous arrivez à vous déplacer avec vos valises : dans ce cas là allez directement acheter un ticket de métro pour la semaine, mais autant vous prévenir qu'il y a une descente de marches d'escalier pour atteindre les guichets du métro !
 - 2^{ème} solution : vous êtes seule, pas très costaud et que vous avez emporté votre maison entière dans vos valises et vous préférez prendre un TAXI. En sortant il y a une queue de taxi, il faut que vous vous adressiez au premier.
- ✓ Les autres taxis attendent leur tour et vous indiquerons de prendre le premier c'est la règle ! Exemple de coût d'un voyage : 18 livres pour aller de la Gare vers le bout de la zone 1, limite zone 2 !
- ✓ N'hésitez pas à demander de l'aide au personnel de l'EUROSTAR, les Londoniens sont plutôt serviables !
- ✓ Et c'est parti pour 3 mois !!!

IV. Trouver un appart'

- ✓ Vous trouverez votre bonheur sur Gumtree (qui deviendra votre meilleur ami...) et sur Moveflat (www.gumtree.com et www.moveflat.com). De nombreuses annonces sont mises en ligne tous les jours. Pour éviter de perdre du temps, affinez vos recherches en précisant le nom d'un quartier, le prix max...
- ✓ Evitez les agences : frais élevés et nombreuses arnaques à la clés !
- ✓ Pour ceux qui ont un anglais qui laisse un peu à désirer, demandez au propriétaire de vous envoyer avant chaque visite l'adresse par texto. Vous éviterez ainsi d'attendre des heures dans le froid au mauvais endroit...C'est l'expérience qui vous parle !
- ✓ Lorsque vous déposez la caution demandez toujours un reçu et vérifiez bien que vous n'êtes pas obligé de trouver un remplaçant pour votre chambre lors de votre départ pour la récupérer !
- ✓ Signez un contrat spécifiant votre adresse, le nom du propriétaire, la date et le montant de chaque versement du loyer, vérifiez que ce dernier comprend bien les charges (électricité, eau, council tax...), la période de préavis...si votre propriétaire ne veut pas vous faire de contrat parce qu'il ne sait pas comment le faire, précisez lui qu'un contrat vierge peut s'acheter en papeterie pour 5 pounds.
- ✓ Le paiement de votre loyer peut se faire de façon hebdomadaire, toutes les deux semaines ou encore mensuellement. Evitez donc de faire des virements depuis votre compte français, ça vous coûtera très cher (frais de change + frais de transfert à l'étranger : Environ 50 euros pour un virement de 600 pounds). Payez en liquide ou ouvrez un compte bancaire anglais.
- ✓ Si vous souhaitez vivre dans une colocation nombreuse, « l'auberge espagnole » dont vous rêvez peut vite se transformer en squatte...craspouille ! Imaginez l'état d'une cuisine et d'une salle de bain en fin de journée lorsque 10 personnes y passent 2 fois par jour !!!Oui...bienvenu dans le monde réel !
- ✓ Vérifiez que vos colocs ont un rythme de vie similaire au votre ou qu'ils seront capables de se faire discrets si ils ont des horaires décalés.
- ✓ Faites un petit tour du quartier avant de signer votre contrat, assurez vous qu'il y a des commerces à proximités et des bus de nuit!!!!...

- ✓ Pour finir, pendant vos visites posez toutes les questions qui vous semblent indispensables (Internet, téléphone, machine à laver, sécurité du quartier...) et inspectez les pièces communes (propreté, pression de la douche (sisiiii ça vous évitera de rester à grelotter dans la baignoire pendant 15 min pour essayer de trouver une technique pour vous lavez les cheveux !...))

V. Chercher du travail

- ✓ Faire et imprimer un CV en Anglais : dans le cas contraire, vous trouverez facilement des imprimantes dans tous les CyberCafé : 5 livres pour 50 photocopies sans couleur.
- ✓ Sachez qu' en Angleterre les CV sont beaucoup plus anonymes qu'en France. Vous n'êtes pas obligé de mettre votre photo par exemple.
- ✓ Pour pouvoir être contacté, vous pouvez : soit acheter une puce si votre portable français est débloqué sinon, dans les boutiques de téléphonie mobile dirigez vous vers le rayon « PAY AS YOU GO » pour acheter un portable sans abonnement. Il s'agit d'un système de carte rechargeable (comme en France)
- ✓ N'hésitez pas à rentrer directement dans les magasins qui vous intéressent et à demander à voir le directeur pour lui donner votre CV.
- ✓ Deux types de contrats en Angleterre : le PART TIME ou le FULL TIME
- ✓ Se renseigner sur les conditions de préavis en cas de départ ; mais sachez qu'en Angleterre les règles en termes de licenciement ou de démission sont beaucoup moins lourdes qu'en France !
- ✓ Certaines entreprises vous payent tous les 15 jours ou tous les mois comme en France.
- ✓ Ouvrir un compte bancaire afin de recevoir votre salaire : le plus simple est d'ouvrir un « BASIC ACCOUNT » qui est gratuit et que vous pouvez fermer à tout moment. D'autre type de compte ne peuvent être fermé qu'au bout d'un an !
- ✓ On peut éventuellement vous demander d'avoir un « NATIONAL INSURANCE NUMBER » que vous devez aller chercher dans un centre de sécurité sociale à Londres et que vous obtiendrez en 4 à 8 semaines. Ce numéro vous permettra la déduction de certaines charges sur votre salaire. Néanmoins vous pouvez travailler sans.
- ✓ Pour trouver du travail facilement, tournez vous en priorité vers les magasins de vêtements, les restaurants ou fast food ou encore les théâtres ; et si vous êtes à l'aise vous pouvez travailler pour un Club ou une association et démarcher les gens dans la rue.

VI. Les transports en commun

- ✓ Les premiers métros commencent à circuler à partir de 5h30 du lundi au samedi et aux alentours de 7h le dimanche matin. Les derniers métros, quant à eux partent entre 23h30 et 00h30 en fonction du jour, de la station et de la ligne.

Pour consulter les horaires exactes en fonction de votre ligne allez sur ce site : <http://www.tfl.gov.uk/modalpages/2632.aspx>

- ✓ Petit rappel utile : les trains circulant de gauche à droite sur le plan de métro sont désignés comme allant vers l'Est et les trains allant du haut vers le bas sont désignés comme allant vers le Sud, peu importe les détours et virages que la ligne fait.
- ✓ Le métro londonien se divise en six zones concentriques. Les tarifs sont plutôt élevés et il vaut mieux éviter de frauder puisqu'à chaque entrée et sortie de métro et quelque soit l'heure, un contrôleur est au niveau des portiques automatiques pour vérifier que vous avez bien votre titre de transport.
- ✓ Prenez dès votre arrivée une Oyster Carte. Cela paraît être le moyen le plus économique et le plus simple pour se déplacer dans Londres. Cette carte électronique permet de bouger en métro ou en bus. Elle peut être rechargée dans de nombreux magasins, aux guichets des métros ou encore directement sur Internet.

La Oyster carte peut constituer un abonnement pour une durée précise pour tous les trajets dans les zones sélectionnées (exemple pour les zones 1-2 pour 1 semaine il vous en coûtera 24 pounds!) ou elle peut être chargées en fonction de nos besoins pour une utilisation plus occasionnelle. Néanmoins, la Oyster carte ne peut être utilisée pour les services ferrés locaux.

- ✓ Le service de bus est également très développé en Angleterre. En effet, il y a plus de 6500 bus circulant sur 700 itinéraires chaque jour.

Le bus vous permettra également de faire un peu de tourisme grâce à ses bus à 2niveaux.

Ne le prenez pas aux heures de pointes sur la route, cela vous évitera d'être en retard en cours (euh..c'est pas de ma faute..c'est à cause de la circulation !). Les bus de jours circulent de 6h00 à 23h00. Pour plus d'infos sur le service des bus: <http://www.tfl.gov.uk/modalpages/2605.aspx> et pour télécharger une carte des bus de jours : <http://www.tfl.gov.uk/tfl/gettingaround/maps/buses/>

- ✓ De nombreuses lignes de bus fonctionnent 24/24h et vous serez très heureuse de rentrer dedans lorsque vous sortirez de boîte. Rappelez vous, les métros n'ouvrent que vers 7h30 le dimanche matin. N'essayez donc pas de tenter d'attendre le 1^{er} métro en tremblant de froid dehors !!! Les bus de nuit concernent les numéros précédés d'un N (exemple le N38). leurs services commencent à l'heure ou les métros ferment leur grilles.

Pour connaître les bus de nuit et leurs trajets :
<http://www.tfl.gov.uk/tfl/gettingaround/maps/buses/default.asp?borough=night>

- ✓ Plus de 20000 taxis circulent dans Londres, vous ne risquez pas d'attendre longtemps ! Vous pouvez faire signe à Taxi de s'arrêter lorsque la lumière jaune « For Hire » est allumée. Ici les taxis peuvent transporter 4 à 5 personnes. Si jamais vous préférez rentrer en taxi, prenez les « Black taxis » qui ont une autorisation pour transporter des passagers. Vérifiez que le chauffeur a une autorisation : à l'arrière du véhicule il doit y avoir une plaque indiquant « Taxi Licence » suivi d'un numéro. Voici quelques numéros de compagnies de taxis à Londres :
 - *Dial-a-cab : +44 (0)20 7253 5000
 - *Radio Taxis : +44 (0)20 7272 0272
 - *Computer Cabs : +44 (0)20 7286 0286
- ✓ Si le taxi n'a pas le numéro précédemment mentionné c'est qu'il doit s'agir d'un mini cab ou d'un taxi non autorisé. Les mini cab sont une alternative plus économique aux « black taxis ». Néanmoins ils doivent être réservés à l'avance. Il est préférable de négocier le tarif à l'avance car ils n'ont pas de compteurs. Tous les chauffeurs de mini cabs doivent avoir un permis délivré par le PCO : dans ce cas là il doit y avoir un disque du PCO sur le pare-brise. Voici quelques numéros utiles si vous souhaitez utiliser ce mode de transport :
 - *Addison Lee: +44 (0)20 7387 8888
 - *Chequers Cars: +44 (0)20 7720 4404
 - *Liberty Cars: +44 (0)20 7739 9080
 - *London Radio Cars: 0870 443 0220
- ✓ Sur ce site Internet vous trouverez les bornes de taxis dans les gares, stations de tramway et de métro: www.traintaxi.co.uk/
- ✓ Dernier conseil, peu importe vos déplacements, pensez toujours à avoir votre nouvelle adresse sur vous...Certaines trous de mémoire peuvent apparaître vers 5 h du matin...!Encore une fois c'est l'expérience qui vous parle !!!

VII. Les cours

- ✓ Les cours ont lieu 3 jours par semaine de 8h30 à 17h45 avec une pause le midi de 1h45 !!! Comment faire mieux ?
- ✓ Ils ont lieu le mardi et mercredi au Bibeck College pr es de Dodge Street et le mercredi au millenium Accademy of London   Oxford Circus.
- ✓ Les cours ont lieu du 21 Janvier au 4 Avril
- ✓ Mardi matin : Cours de HRM
- ✓ Mardi apr es-midi : Cours de Avertising & Media in Great Britain
- ✓ Mercredi matin : Cours d'International Negociation
- ✓ Mercredi apr es-midi : Cours de Management International Business
- ✓ Jeudi matin : Cours d'Organisational Behaviour
- ✓ Jeudi apr es-midi : Cours de British Consumer Behaviour
- ✓ Concernant les notes, un devoir sur table ou à rendre compte pour 50% de la note finale + une note de partiel finale

VIII. Les incontournables shopping

- ✓ Le shopping est l'un des passe-temps favoris des Londoniens. Impossible de faire 100m tres sans tomber sur une vitrine originale et tentante.
- ✓ Quelques adresses : Oxford Street et Regent Street : l'embarras du choix
- ✓ Les boutiques mythiques : HARRODS (Tube: Knightsbridge) , DEBENHAMS (Oxford Circus) , HARVEY NOCHOLS (Knightsbridge) pour les fans de haute couture, LIBERTY (Oxford Circus) pour retrouver le style british dans toute sa grandeur, SELFRIDGES (Bond Street) le plus grand rayon cosmétiques d'Europe , HAMLEY'S (Oxford Circus) Paradis des jouets.
- ✓ Charing Cross Road regroupe les meilleures librairies de Londres!
- ✓ Tottenham Court Road pour tout ce qui concerne les appareils electroniques et informatiques parfois moins cher qu'en France!
- ✓ Denmark Street pour les amateurs de musiques!! Instruments, livres et partitions en tous genres!
- ✓ LES SOLDES : 2 fois par an! Début Janvier et fin Juin. Durée: 2 à 3 semaines. Les soldes sont souvent très intéressants à Londres mais bon courage pour la bousculade!!!!
- ✓ Le marché de CAMDEN : un incontournable de Londres!!
- ✓ TOP SHOP (sur Oxford Circus) un seul mot :Gigantesque!!! Vous pouvez y passer une journée sans tout voir! Un conseil : ne pas y entrer, vous ne ressortirez pas!!
- ✓ Et pour ceux qui apprécient encore acheter de VRAI disques : disques d'occasion à petits prix et perles rares en termes de musique à CHEAPO-CHEAPO RECORDS sur Rupert Street près de Picadilly tube station.

IX. Les boîtes

- ✓ Londres et les soirées alcoolisées on peut dire que ca fait 2!!!
- ✓ Tout comme Londres et ses londoniennes toujours sur leur 31 pour sortir en Club et souvent très dénudées (l'alcool réchauffe les cœurs!!)
- ✓ Pour toutes Londoniennes qui se respectent, une sortie en Club ne se fait jamais sans sa plus belle robe et surtout ses plus hauts talons : 10cm minimum !!! Mais pas d'inquiétudes si vous faites partis des adeptes des bonnes vieilles "Converse" à toutes heures, de simples ballerines suffiront pour rentrer en Boite!
- ✓ Budget : comptez autour de 10 Livres l'Entrée SANS conso bien sûr !
- ✓ 1,5 Livres le vestiaire mais nous vous conseillons d'accepter cette dépense car il pourra vous arrivez d'attendre plusieurs minutes votre bus dans le froid pour rentrer chez vous!
- ✓ Ne vous étonnez pas de voir les rues bondées de monde à votre sortie de Club surtout vers le quartier de Soho! C'est à se demander quand est-ce que ces gens dorment??!!
- ✓ ASTUCE : ZOO BAR près de Picadilly GRATUIT AVANT 21h
- ✓ Boisson en vogue : Vodka-Redbull à essayer AVEC MODERATION!!!!
- ✓ Pour les fumeurs, des petites barrières sont installées devant chaque Club pour permettre aux gens de sortir quelques minutes sans avoir à repayer! Ne soyez donc pas étonnés de voir une foule de personnes le verre à la main dans les rues de Londres devant les portes des Clubs!
- ✓ Ne soyez pas étonnez de croiser un grand nombre de Français durant cette pause cigarette et oui plus de 100 000 Français à Londres parait-il !!

X. Focus tourisme

- ✓ LES INCOURTOUNABLES : Quartier de Westminster et Whitehall avec Westminster Abbey, House of Parliament...
- ✓ Big Ben, l'horloge la plus célèbre du monde!!!
- ✓ Les musées : National Gallery, Tate Britain et British museum
- ✓ Aller à pieds de Oxford Circus jusqu'à Picadilly Circus et prenez une pause sur la fontaine centrale!
- ✓ Passer une soirée à Soho
- ✓ Shopping sur Oxford Circus
- ✓ La fameuse relève de la garde à Buckingham Palace dimanche à 11h30!!
- ✓ Promenades dans Hyde Park
- ✓ Visiter Tower Bridge et la tour de Londres!
- ✓ Pour les sportifs : grimper les 400 marches pour atteindre la cathédrale St Paul et admirer la vue!!!

 <p>Buckingham Palace Les lieux de la royauté</p>	 <p>Covent Garden Coeur des théâtres</p>	 <p>Les espions Sur les traces de James Bond</p>
 <p>La City de Londres Quartier des affaires</p>	 <p>London Eye Modernisme et renouveau de Londres</p>	 <p>Les musées de Londres Patrimoine mondial</p>
 <p>Shopping à Londres Oxford Street, Harrods, Piccadilly...</p>	 <p>South Bank, la rive sud Quartier de Shakespeare</p>	 <p>Westminster Le parlement</p>
 <p>Cimetières de Londres Lieux de tranquillité</p>	 <p>De Waterloo à Tower Bridge Au tournant du millénaire</p>	 <p>Gastronomie anglaise Mythe ou réalité ?</p>
 <p>Marchés de Londres Découvrir Londres</p>	 <p>Londres multi-culturel Mélange des cultures</p>	 <p>British, pas British L'exception anglaise</p>
 <p>Da Vinci Code à Londres Monuments et lieux</p>	 <p>Lieux de tournage Films à Londres</p>	 <p>Regent's Canal Ballade en bateau au cœur de Londres</p>

XI. Quelques liens utiles

- <http://www.francaisalondres.com/>
- <http://www.planetelondres.com/>
- <http://www.destinationlondres.com/>
- <http://www.bonjourlondres.com/>
- <http://www.londonmacadam.com/>
- <http://www.visitlondon.com/fl/fr/>
- <http://www.ici-londres.com/>